



Livslang Pension

Få råd til at leve livet, uanset hvor langt det bliver.

Hvad er Livslang Pension?

Livslang Pension er en pensionsordning, der sikrer dig en fast pensionsudbetaling hver eneste måned i hele din pensionisttilværelse – uanset hvor gammel du bliver. Det betyder, at du får økonomisk trykthed uden udløbsdato, så du kan leve livet hele livet.

4 gode grunde til at vælge Livslang Pension

Vi danskere lever længere og længere. Det er godt, men det betyder også, at du sandsynligvis lever længere end din anden pensionsopsparing, som typisk udbetales over 10 år. Konsekvensen er i værste fald, at du står med en spinkel indtægt i dit livs sene efterår. Det er her, Livslang Pension kommer ind i billedet.

1. Fast indtægt hele livet

Livslang Pension sikrer dig en fornuftig grundindtægt hver måned fra den dag, du går på pension og hele livet ud. På den måde kender du på forhånd din økonomi i hele pensionisttilværelsen, og du får en god bund i økonomien, der for eksempel kan dække dine faste udgifter.

2. Spredter din risiko

Når det gælder opsparing til pensionisttilværelsen, løber du en stor risiko, hvis du placerer alle dine æg i samme kurv. Nogle danskere bruger for eksempel et helt liv på at betale af på deres bolig – men må som pensionister indse, at de ikke kan belåne deres friværdi.

Med Livslang Pension får du et godt supplement til dine øvrige opsparinger og pensionsordninger. Ordningen giver dig en ekstra kurv til dine æg, som spreder din risiko og danner et solidt sikkerhedsnet under din økonomi.

3. Et langt liv bliver endnu bedre

Hvis du har et godt helbred og lever længere end den gennemsnitlige levealder, får du mere udbetalt i Livslang Pension, end du har indbetalt til ordningen. Et godt og langt liv bliver med andre ord endnu bedre med en Livslang Pension.

4. Undgå topskat

En af de store fordele ved Livslang Pension er, at du får fuldt fradrag på dine indbetalinger. Og modsat ratepensionen er der ingen øvre fradragsgrænse for indbetalinger til Livslang Pension. Hvis du betaler topskat, er det altså særlig attraktivt, da du reducerer din topskat med indbetalinger til Livslang Pension.

Er Livslang Pension relevant for dig?

Den eneste forudsætning for at tegne en Livslang Pension er, at du endnu ikke er fyldt 75 år. Ordningen er dog især attraktiv for dig, hvis du kan sætte flueben ved et eller flere af disse punkter:

- Du har allerede nået fradragsgrensen på din ratepension
- Du vil gerne have mulighed for at gå på pension før din pensionsalder
- Du tvivler på, at folkepensionen slår til
- Du vil sikre, at du har råd til at blive boende i din bolig
- Du betaler topskat.

Spar op i tide

Rigtig mange danskere når ikke at spare tilstrækkeligt op til pensionstilværelsen, mens de har muligheden som lønmodtager.

Den situation kan du undgå, hvis du indbetaler til Livslang Pension så tidligt som muligt i dit liv. På en måde får du mest værdi ud af ordningen.

Derfor er det en god ide, hvis du - eventuelt sammen med din rådgiver - ser på, om du kan lægge lidt ekstra til side allerede fra i dag.

Hvad nu, hvis du dør?

Som navnet antyder, løber en Livslang Pension så længe, du lever. Men det betyder ikke nødvendigvis, at din opsparing går tabt den dag, du går bort.

Hvis du dør, inden du har påbegyndt udbetalingen af din Livslang Pension, bliver værdien af din opsparing udbetalt til dine efterladte (depotsikring) – fratrukket en statsafgift på 40 %. Det betyder med andre ord, at dine nærmeste får gavn af de penge, du har nået at spare op.

Depotsikringen ophører, når du fylder 75 år. Derfor anbefaler vi, at du senest påbegynder udbetalingen, når du fylder netop 75 år.

Du har desuden mulighed for at tilknytte en garantiperiode til din ordning, så udbetalingerne fortsætter til dine efterladte den dag, du dør som pensionist. Garantiperioden vil typisk være 15-20 år, fra den dag udbetalingen påbegyndes, hvis dette sker fra den normale folkepensionsalder.

Fakta om Livslang Pension

- Der er intet loft for, hvor meget du kan indbetale på en Livslang Pension
- Du skal betale skat af afkastet på din pensionsopsparing (15,3 pct. i 2025)
- Ordningen giver ingen modregning i folkepensionens grundbeløb
- Ved siden af indbetalingen til Livslang Pension kan du indbetale på ratepension med fuld fradragetsret (65.500 i 2025).

Vil du vide mere?

Din rådgiver står klar til at hjælpe dig, hvis du vil høre mere om Livslang Pension. I kan sammen vende dine muligheder og lægge en plan for din fremtidige økonomi.